

Veranstaltung: 6. Heinersdorfer Schul-Triathlon



Veranstalter:

- Grundschule Heinersdorf
- Förderverein der Grundschule Heinersdorf e.V.

Ausrichter: MULTISPORT-LOS e.V.

Unterstützer: *Feuerwehr Heinersdorf, Förderverein der Grundschule Heinersdorf*

Motto: *Cool ist, wer Sport treibt.
Schwimmen, Radfahren und Laufen – ich kann es!*

Wann: 12.09.2025

Wo: Badestrand, 15518 Heinersdorf

Wettkampf: Volkstriathlon

Distanzen:

Welle 1 und 2 (Klasse 4):	0,2 - 3,0 - 1,0 km	Jg. 2016
Welle 3 und 4 (Klasse 5):	0,2 - 3,0 - 1,0 km	Jg. 2015
Welle 5 und 6 (Klasse 6):	0,4 - 6,0 - 2,0 km	Jg. 2014

Start:

Welle 1: Klasse 4 weibl.	0,2 - 3,0 - 1,0 km	09.00 Uhr
Welle 2: Klasse 4 männl.	0,2 - 3,0 - 1,0 km	09.05 Uhr
Welle 3: Klasse 5 weibl.	0,2 - 3,0 - 1,0 km	09.10 Uhr
Welle 4: Klasse 5 männl.	0,2 - 3,0 - 1,0 km	09.15 Uhr
Welle 5: Klasse 6 weibl.	0,4 - 6,0 - 2,0 km	09.20 Uhr
Welle 6: Klasse 6 männl.	0,4 - 6,0 - 2,0 km	09.30 Uhr

Strecken: **Schwimmen:**

Welle 1 - 4:	Rundkurs – 1 Runden	Klasse 4 und 5
Welle 5 und 6:	Rundkurs – 2 Runden	Klasse 6

Badestelle Heinersdorf, auf einem Dreieckskurs im Heinersdorfer See.
Das Schwimmen ist nur mit Badehose/Schwimmanzug zu absolvieren, der restliche Wettkampf mit Sportbekleidung, die den Oberkörper bedeckt.

Radfahren:

Welle 1 - 4:	Rundkurs – 1 Runden	Klasse 4 und 5
Welle 5 und 6:	Rundkurs – 2 Runden	Klasse 6

Radfahren erfolgt unter Beachtung der Straßenverkehrsordnung.
Radfahren ist nur mit normalen Touren-, Mountainbike-Rädern (keine Sport-, Rennräder) und nur mit Fahrradhelm erlaubt!

Laufen:

Ausschreibung Heinersdorfer Schul-Triathlon



Welle 1 - 4: Rundkurs – 1 Runden Klasse 4 und 5
Welle 5 und 6: Rundkurs – 2 Runden Klasse 6
In Sportbekleidung, die den Oberkörper bedeckt.

Übersichtspläne: Werden unter www.multisport-los.de und als Aushänge in der Grundschule veröffentlicht.

Startberechtigt: Alle Schüler/innen der Grundschule Heinersdorf.
Die Teilnehmer/innen sind an diesem Tag vom Schulunterricht befreit.

Teilnahmeform: Einzelstarter/in

Versicherung: Dieser Wettkampf ist eine Schulsportveranstaltung. Deshalb ist jede/r Teilnehmer/In gesetzlich unfallversichert.

Zeitnahme: Erfolgt mittels Zeiterfassungssystem „TRIA“.

Anmeldung: **Vom 30.06.2025 bis zum 22.07.2025**
Anmeldescheine liegen im Sekretariat / jeweiligen Klassenlehrern aus.
Bitte ausfüllen und im Sekretariat der Schulleitung abgeben.
Beachtet bitte:
Nachmeldungen oder Ummeldungen am Wettkampftag nur im Ausnahmefall möglich!

CheckIn: Ab 08.15 Uhr werden die Räder in der Wechselzone auf der Wiese am Badestrand Heinersdorf eingestellt.
Der Radhelm ist dabei bereits zu tragen und wird ebenso geprüft.
Jedem/r Teilnehmer/In wird seine/ihre Start-Nr. auf Oberarm und/oder Oberschenkel mit Filzstift geschrieben.

Bike-Service: In der Zeit von 08.00 bis 09.00 Uhr wird für ein Bike-Service vor Ort sein.

WK-Einweisung: **Welle 1 - 6:** 08.45 Uhr an der Wechselzone

Check-Out: Nach Zieleinlauf des/der letzten Teilnehmer/In.

Wertung: Es werden grundsätzlich Mädchen und Jungen getrennt erfasst.

Siegerehrung: Jede/r Teilnehmer/In erhält eine Finisher-Medaille.
Klasse 4 - 6: jeweils Platz 1. - 3. Gesamtwertung weiblich / männlich

Ergebnislisten: Werden unter www.multisport-los.de und als Aushänge in der Grundschule veröffentlicht.

Schlechtwetter-Variante: Sollte wider Erwarten die Wetterlage am Wettkampftag sehr kalt sein oder die Wassertemperatur des Heinersdorfer See's unterhalb von 19 °C liegen, wird ein Duathlon durchgeführt.
Dies bedeutet, dass anstelle des Schwimmens gelaufen wird.

Welle 1 - 4: 0,5 L - 3,0 - 1,0 km
Welle 5 und 6: 1,0 L - 6,0 - 2,0 km

Radbereitstellung: Jeder Teilnehmer sollte versuchen, sein eigenes Rad mitzubringen, ggf. am Vortag. Das Rad kann dann bis zum Wettkampftag in der Schule untergestellt werden.