

Ausschreibung Grünheider Schul-Triathlon

Veranstaltung 3. Grünheider Schul-Triathlon

DTU-Triathlon
Schultour



Veranstalter: Gerhart-Hauptmann-Grundschule Grünheide (Mark) Grünheide
Schulförderverein der Gerhart-Hauptmann-Grundschule Grünheide
(Mark) e.V., An der Löcknitz 2, 15537 Grünheide

Ausrichter: MULTISPORT-LOS e.V.

Unterstützer: Eltern, DLRG, Campingplatzbetreiber, Sponsoren

Motto: Cool ist, wer Sport treibt.
Schwimmen, Radfahren und Laufen – ich kann es!

Wann: 20.06.2025

Wo: Campingplatz Peetzsee

Wettkampf: Volkstriathlon

Distanzen: Welle 1 bis 6: 0,2 - 3,0 - 1,0 km
Welle 7 und 8 0,4 - 6,0 - 2,0 km

Start:	09.00 Uhr	Welle 1: Jahrgang 2015	0,2 - 3,0 - 1,0 km	Starterinnen
	09.10 Uhr	Welle 2: Jahrgang 2015	0,2 - 3,0 - 1,0 km	Starter
	09.20 Uhr	Welle 3: Jahrgang 2014	0,2 - 3,0 - 1,0 km	Starterinnen
	09.30 Uhr	Welle 4: Jahrgang 2014	0,2 - 3,0 - 1,0 km	Starter
	09.40 Uhr	Welle 5: Jahrgang 2013	0,2 - 3,0 - 1,0 km	Starterinnen
	09.50 Uhr	Welle 6: Jahrgang 2013	0,2 - 3,0 - 1,0 km	Starter
	10.00 Uhr	Welle 7: Jahrgang 2012/2011	0,4 - 6,0 - 2,0 km	Starterinnen
	10.15 Uhr	Welle 8: Jahrgang 2012/2011	0,4 - 6,0 - 2,0 km	Starter

Strecken: **Schwimmen:**
Welle 1 bis 6: Rundkurs – 1 Runden
Welle 7 und 8: Rundkurs – 2 Runden

Badestelle , auf einem Dreieckskurs im See.

Das Schwimmen ist nur mit Badehose/Schwimmanzug und Badekappe zu absolvieren, der restliche Wettkampf mit Sportbekleidung, die den Oberkörper bedeckt.

Radfahren:
Welle 1 bis 4: Rundkurs – 1 Runden
Welle 7 und 8: Rundkurs – 2 Runden

Radfahren erfolgt unter Beachtung der Straßenverkehrsordnung.

Radfahren ist nur mit normalen Touren-, Mountainbike-Rädern (keine Sport-, Rennräder) und **nur mit Fahrradhelm** erlaubt!

Ausschreibung Grünheider Schul-Triathlon

Laufen:

Welle 1 bis 6: Rundkurs – 1 Runden

Welle 7 und 8: Rundkurs – 2 Runden

In Sportbekleidung, die den Oberkörper bedeckt.

Übersichtspläne:

Werden unter www.multisport-los.de und als Aushänge in der Grundschule veröffentlicht.

Startberechtigt:

Alle Schüler/innen der Klassen 4 bis 6 der Grundschule Grünheide

Teilnahmeform:

Einzelstarter/in

Versicherung:

Dieser Wettkampf ist eine Schulsportveranstaltung. Deshalb ist jede/r Teilnehmer/In gesetzlich unfallversichert.

Zeitnahme:

Erfolgt mittels Zeiterfassungssystem (Berlin-Timing.de)

Anmeldung:

Vom 01.01.2025 bis zum 06.06.2025

Anmeldescheine werden durch den jeweiligen Klassenlehrer ausgegeben. Bitte ausfüllen und im Sekretariat der Schulleitung der Grundschule Grünheide abgeben.

Beachtet bitte:

Nachmeldungen am Wettkampftag nur mit Einwilligung der Erziehungsberechtigten möglich!

CheckIn:

Ab 08.15 Uhr werden die Räder in der Wechselzone am See eingestellt. Der Radhelm ist dabei bereits zu tragen und wird ebenso geprüft.

Jedem/r Teilnehmer/In wird seine/ihre Start-Nr. auf Oberarm und/oder Oberschenkel mit Filzstift geschrieben.

Bike-Service:

In der Zeit von 08.00 bis 09.00 Uhr wird für ein Bike-Service vor Ort sein.

WK-Einweisung:

Welle 1 - 8: 08.45 Uhr an der Wechselzone

Check-Out:

Nach Zieleinlauf des/der letzten Teilnehmer/In.

Wertung:

Es werden grundsätzlich Mädchen und Jungen getrennt erfasst.

Siegerehrung:

Jede/r Teilnehmer/In erhält eine Finisher-Medaille.

Welle 1 bis 8: jeweils Platz 1. - 3. Gesamtwertung weiblich / männlich

Ergebnislisten:

Werden als Aushänge in der Grundschule veröffentlicht.

Schlechtwetter-Variante:

Sollte wider Erwarten die Wetterlage am Wettkampftag sehr kalt sein oder die Wassertemperatur unterhalb von 18 °C liegen, wird ein Duathlon durchgeführt.

Dies bedeutet, dass anstelle des Schwimmens gelaufen wird.

Welle 1 bis 6: 0,5 L - 3,0 - 1,0 km

Welle 7 und 8: 1,0 L - 6,0 - 2,0 km

Radbereitstellung:

Jeder Teilnehmer sollte versuchen, sein eigenes Rad mitzubringen, ggf. am Vortag. Das Rad kann dann bis zum Wettkampftag in der Schule untergestellt werden.