



Kossenblatter Schlosstriathlon



Wettkampf einweisung



Anreisezeiten

- WK 1 + 2 bis 08.00 Uhr
- WK 3 + 4 bis 08.40 Uhr
- WK 5 08.30 - 09.50 Uhr
- WK 6 + 7 08.30 - 10.50 Uhr

Anmeldung am Wettkampftag

- Auf dem Parkplatz Festwiese
- Ausgabe der Starterbeutel an zwei Pavillions
- **Wichtig:**
 - Vorbereitung der Laufbeutel (Laufschuhe und sonstige Laufutensilien in Laufbeutel legen)
 - Starterbeutel mit Startnummer werden gestellt
 - Starterbeutel = Laufbeutel
 - Abgabe der Laufbeutel an der Anmeldung



- Achtung: **Cross**-Triathlon, nur Räder mit mind. 1,5 Zoll breite Reifen,
ansonsten Zeitstrafen:
 - WK 3 - 4 : 20 Sekunden
 - WK 5 : 2 Minuten
 - WK 6 - 7 : 1 Minute

Anmeldung am Wettkampftag

- Vorbereitung der Räder am Parkplatz am PKW

Rad-Nr. am Lenker anbringen

Radspiegel und -ständer demontieren!

Start-Nr. an Startnummernband

Helm aufsetzen

Transponder an ein Fußgelenk befestigen



Bitte: keine Schlüssel, keine Kisten mitbringen



- Weg vom Parkplatz zur Wechselzone 1 ist ausgeschildert!



Übersichtsplan



Legende:

- 1 Schwimmstart 1 km / 1,5 km
- 2 Wechselzone 1
- 3 Zielbereich Wechselzone 2
- 4 Anmeldung / Startnummernausgabe
- 5 Schwimmstart 250 m
- P Parkplätze Festwiese

-  Schwimmstrecke
-  Radrunde
-  Rad-/ Laufstrecke zum Schloss
-  Laufrunde 2,5 km

Wechselzone 1

- **Check In-Zeiten** in der Wechselzone 1:

WK 1 bis 4: ab 08:40 Uhr

WK 5 bis 7: ab 10:00 Uhr

- Video-Wettkampfeinweisung vor Ort!
- **Kleiderbeutel** vor Abfahrt **packen!**
Alles muss rein, außer Schwimm- und Radzeug!
- Wechselzone 1 wird von uns nach jedem WK geräumt
- Kleiderbeutel-Transport von uns ins Ziel
- Flussfahrt mit Spreewaldkähnen



Wechselzone 1

- **Belegung der Radständer**

- Nur jeder zweite Platz ist belegt
- Doppelbelegung für spätere WK_e
- Beispiel 1. Reihe am Wasser:



- **Abfahrzeiten** für Schwimmstarts:

WK 3 + 4: 09:30 Uhr

WK 5 : 10:30 Uhr

WK 6 + 7: 11:30 Uhr

- **Startzeiten**

WK 1 + 2: 09:15 Uhr ; 9:20 Uhr

WK 3 + 4: 09:45 Uhr

WK 5 : 11:00 Uhr

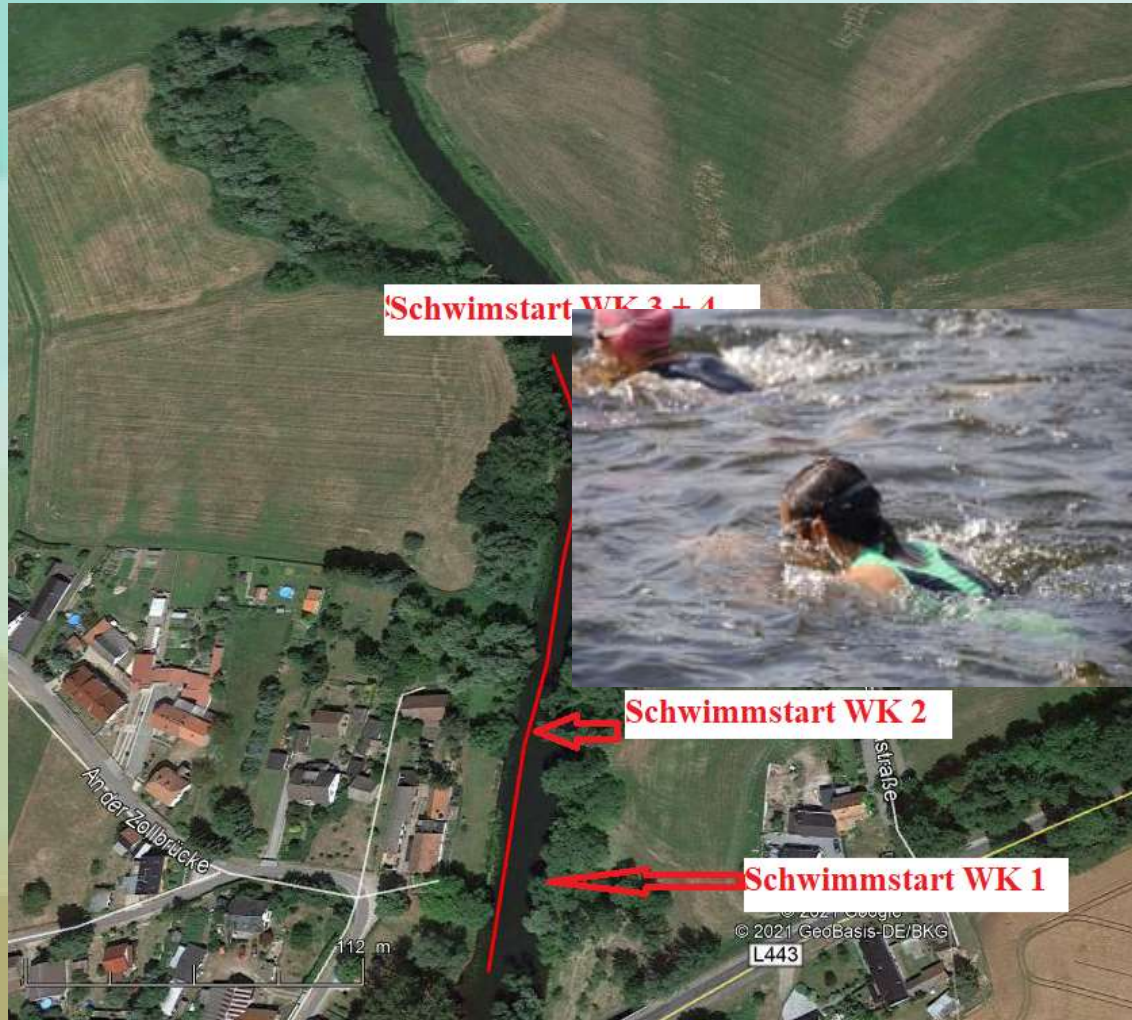
WK 6 + 7: 12:00 Uhr

Schwimmstrecken

- Wettkampf 1 : 50 m in Fließrichtung der Spree
- Wettkampf 2 : 100 m in Fließrichtung der Spree
- Wettkampf 3 + 4: 200 m in Fließrichtung der Spree
- Wettkampf 5 : 950 m in Fließrichtung der Spree
Wende an 3. gelber Großboje
300 m entgegen der Fließrichtung der Spree
1.250 m
- Wettkampf 6 + 7: 550 m in Fließrichtung der Spree

Übersicht Schwimmstrecken

WK 1 bis 4



WK 5 bis 7



Schwimmstart

WK 3 und 4



WK 5 bis 7



Allgemeine **Schwimminweise**

- Wasserleinen unterschwimmen verboten!

Schwimmausstieg:

- **Aufstehen** erst wenn der Teppich am Boden sichtbar wird und mit der mit Hand berührt werden kann!



Schwimmstart WK 5 bis 7

- Unterschwimmen der Schwimmleinen verboten!
- Teilnehmer/Innen schwimmen links an den gelben Großbojen vorbei
- Gelbe Großbojen bleiben immer rechts!
- Nach 1. gelber Großboje nach 100 m: rechts abbiegen
- Die Spree ist ab 2. gelber Großboje mit kleinen Bojen geteilt.
- WK 6 +7: Schwimmen direkt zur WZ 1
- Wende: nur **WK 5**: an 3. gelber Großboje
- Nach der Wende wieder links schwimmen



Wechselzone 1

Wasserausstieg



Durchlaufrichtung



Wechsel Schwimmen – Rad

- In Wechselzone 1 Rad aufsuchen
- Schwimmutensilien in Kleidersack legen!
- Erst Helm aufsetzen dann Rad bewegen!
- **Absolutes Fahrverbot** in Wechselzone!
- Ausgang Wechselzone 1 ist ausgeschildert
- Alle Teilnehmer/Innen kommen nicht mehr in diese Wechselzone 1 zurück !

- **Allg. Info's** zum Radfahren:

Helmpflicht

Seitenwege die nicht befahren werden sind abgesperrt!

Richtungsänderungen werden angezeigt!



zusätzlich rote Richtungspfeile

Radfahren WK 1

- **WK 1:** biegt sofort nach dem Ausgang WZ 1 links ab und folgt rechts der Straße bis zur Hauptstraße und biegt links auf die Hauptstraße ein, über die „Zollbrücke“, nach ca. 50 m links in die Einfahrt zum Parkplatz fahren und dann dem Weg bis zum Schloss folgen



Radfahren WK 2

- **WK 2:** fährt gerade aus und nach ca. 50 m an der Weggabelung halbrechts gerade aus roter Pfeil
- bis nach 500 m an einem Straßenkegel nach links gewendet wird und dieselbe Strecke zurück zur WZ 1
- Zum Schloss weiter wie WK 1



Radfahren WK 2



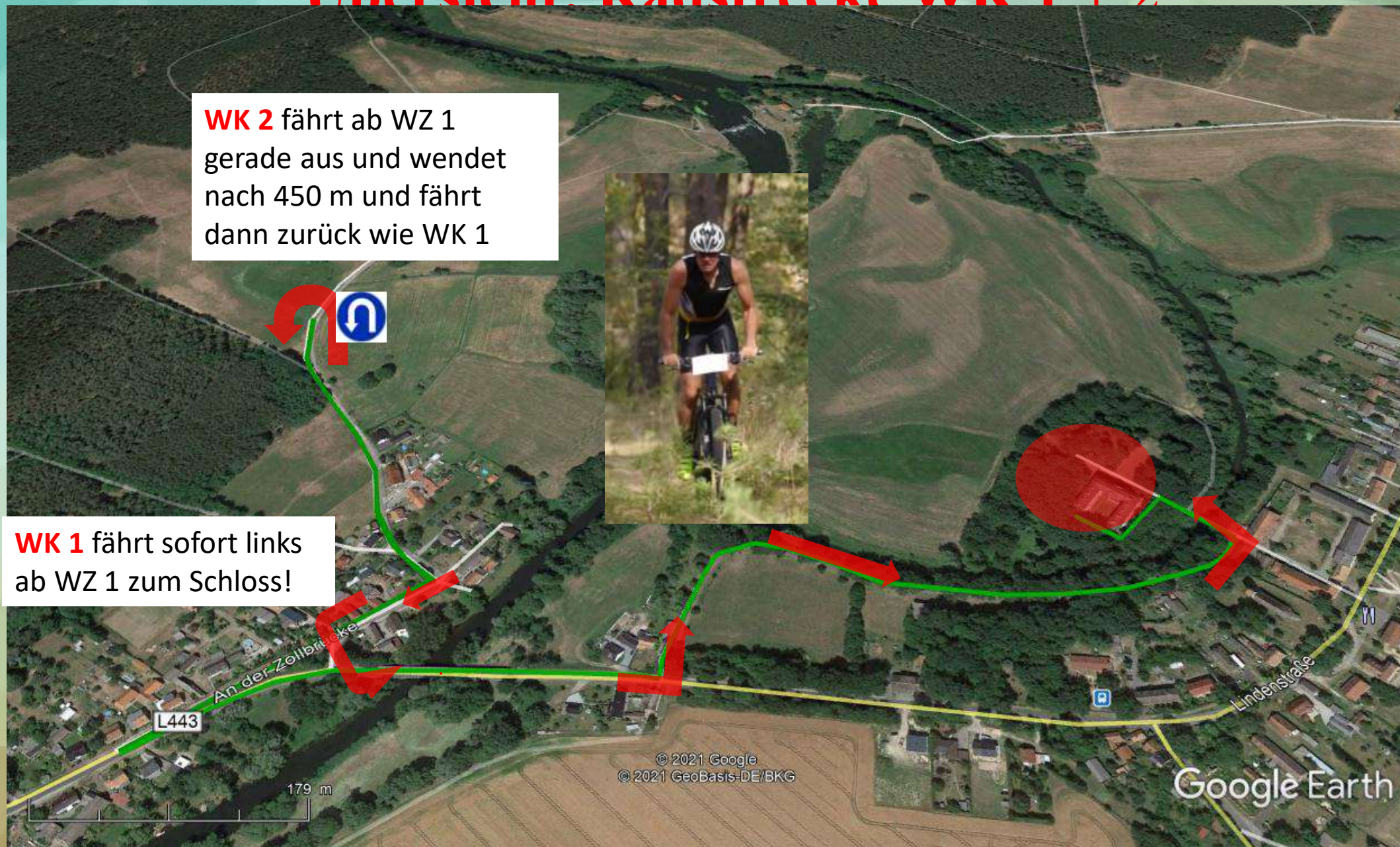
- Wende nach 500 m
- Umfahren des rot-weißen Kegels!
- Zurück zur Wechselzone 1
- Danach bis zum Schloss wie WK 1

Übersicht: Radstrecke WK 1 + 2

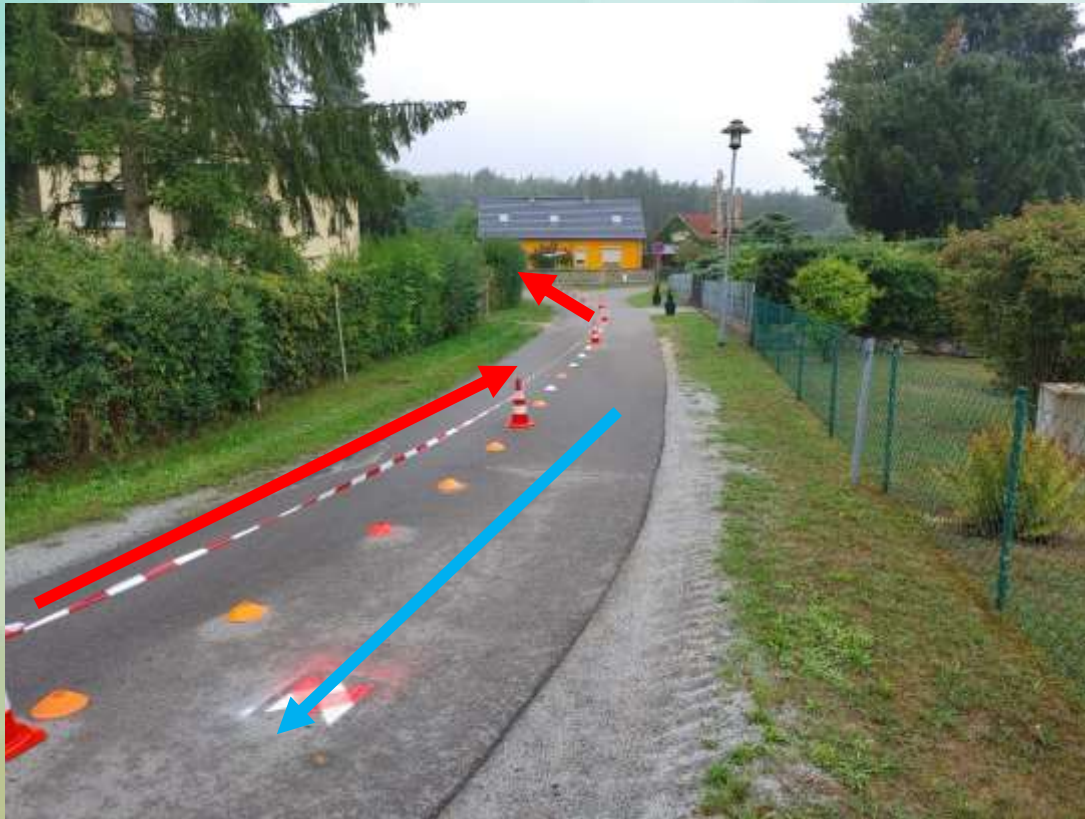
WK 2 fährt ab WZ 1 gerade aus und wendet nach 450 m und fährt dann zurück wie WK 1



WK 1 fährt sofort links ab WZ 1 zum Schloss!

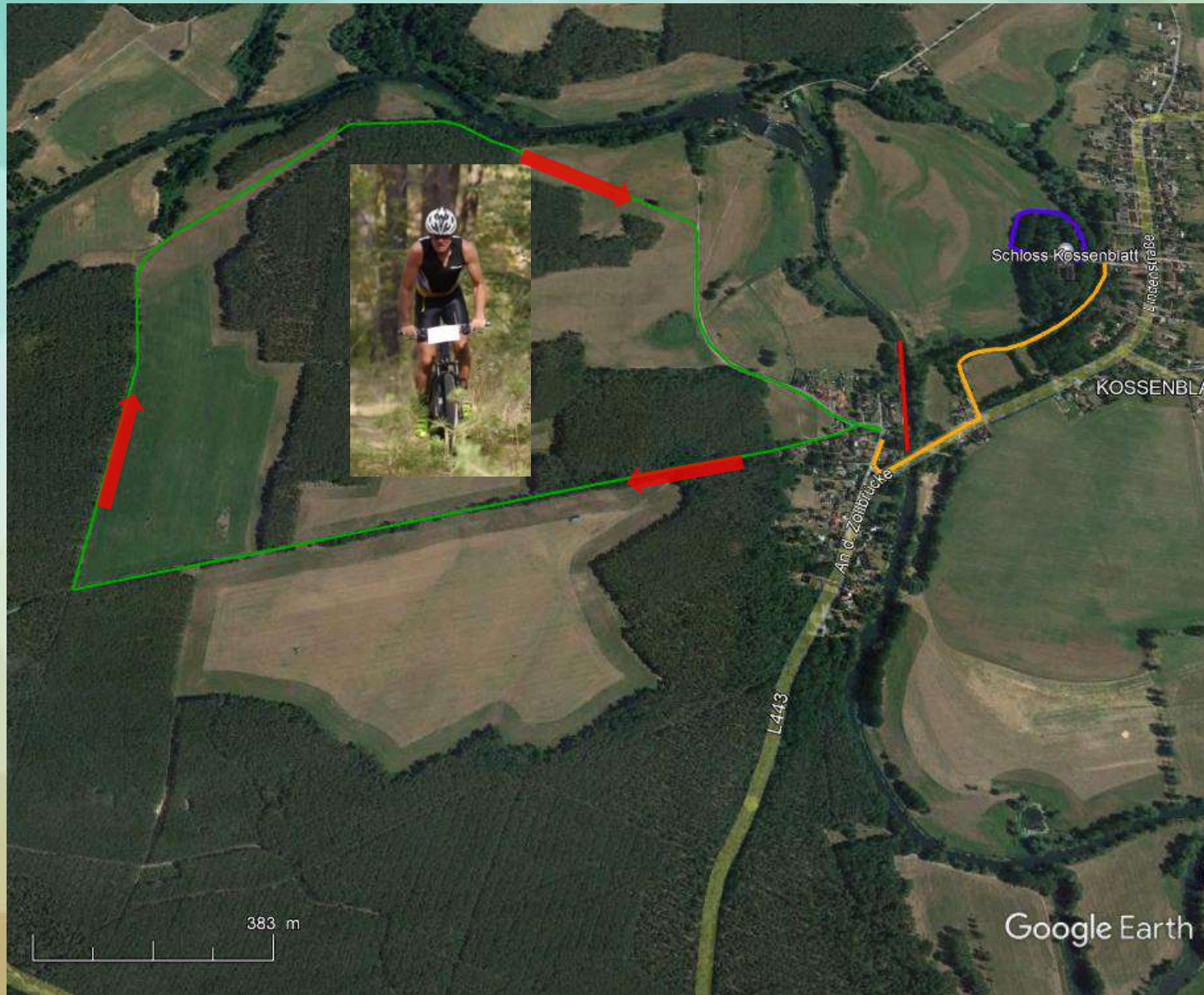


Radfahren WK 3 bis 7



- **WK 3 -7:** fahren die ersten 50 m links und biegen an der Weggabelung halblinks und folgen dann der Ausschilderung und kommen zur WZ 1 zurück, dann weiter wie WK 1

Übersicht: Radstrecke WK 3 und 4

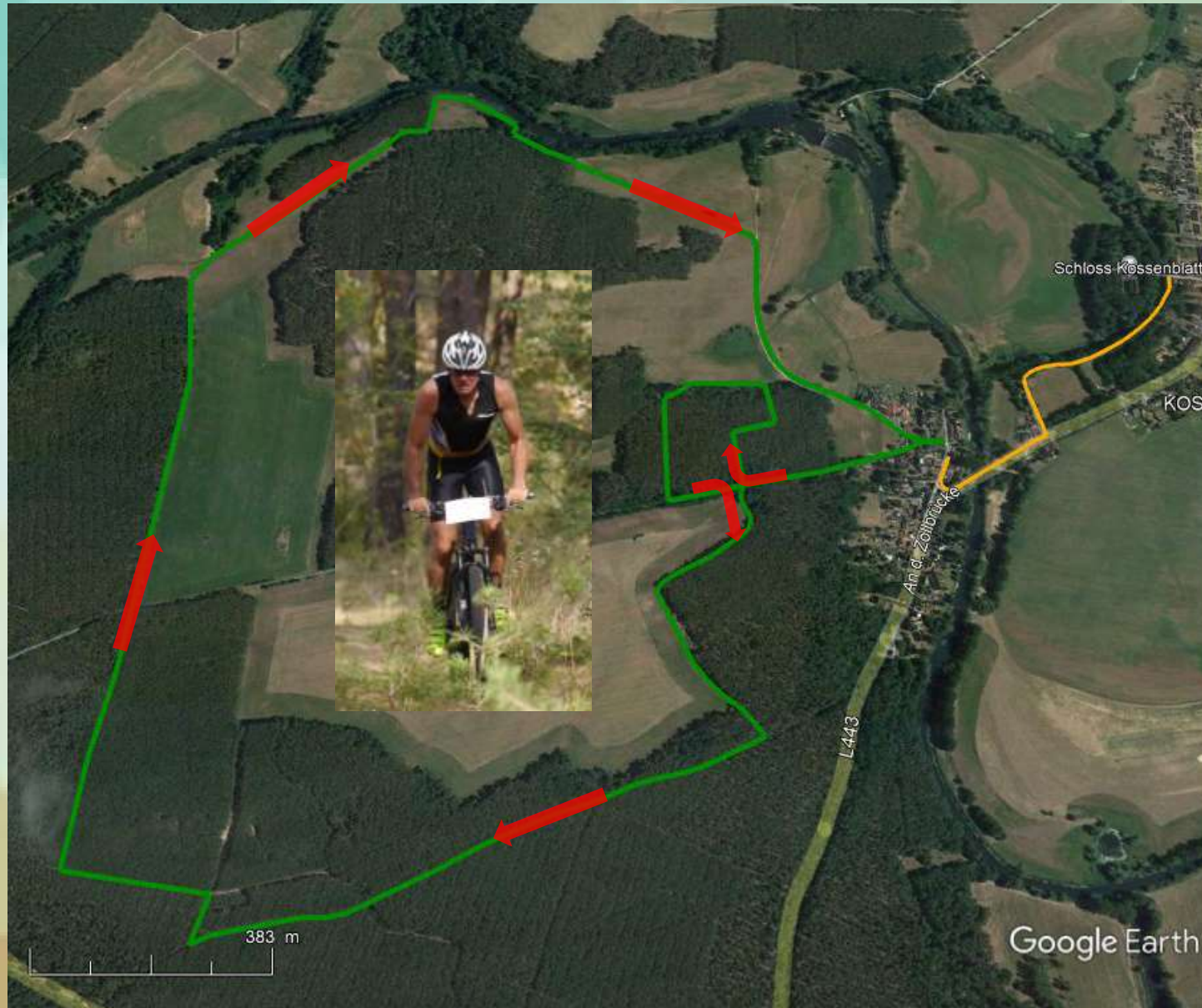


Radfahren WK 5 bis 7

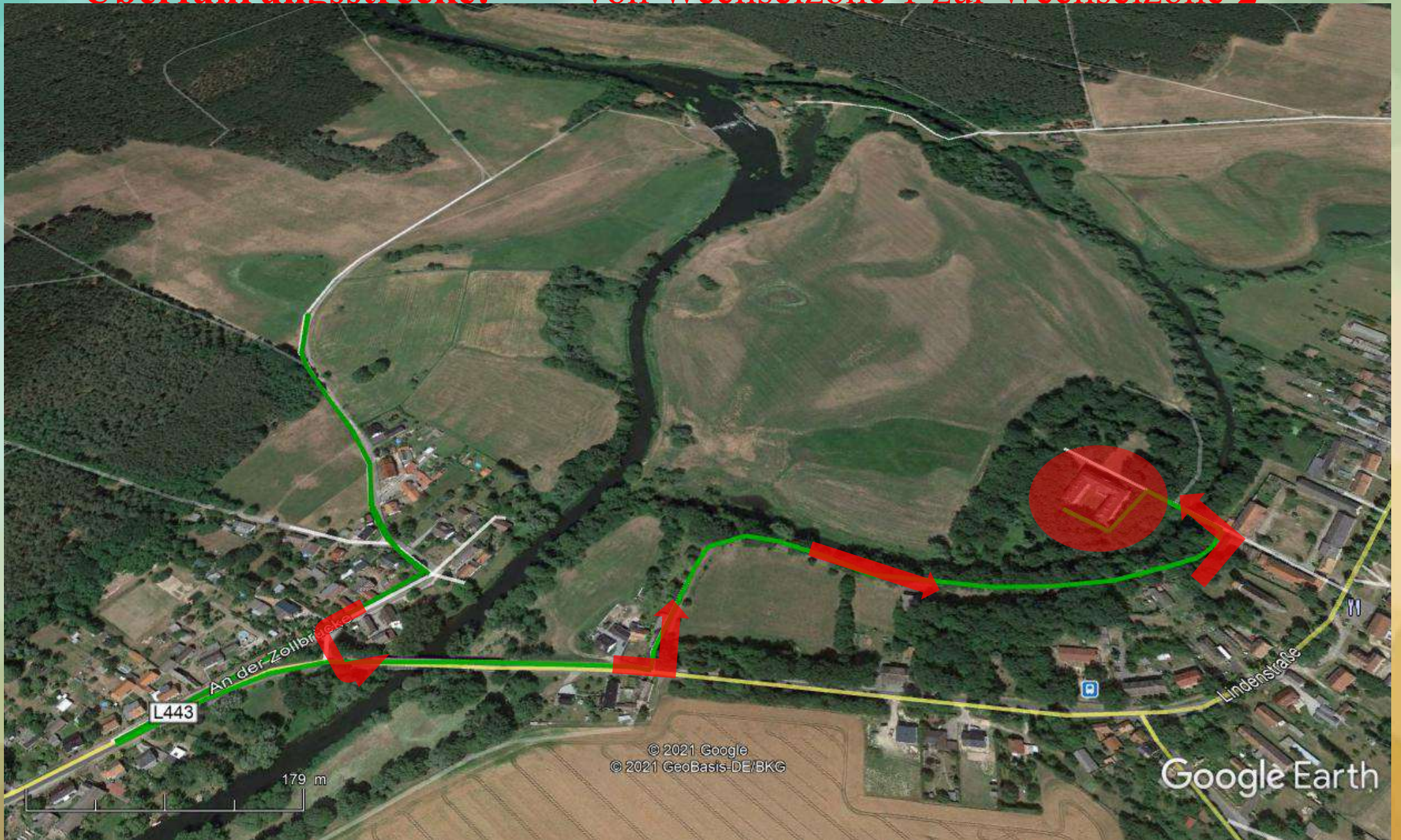
- Vor der WZ 1 befindet sich der Wendepunkt jeder Runde
- Kegel umrunden und notwendige Rundenzahl fahren
- **WK 5** : 4 Runden!
- **WK 6 und 7** : 2 Runden!
- Danach wie WK 1 zum Schloss fahren!



Übersicht: Radstrecke WK 5 bis 7



Überführungsstrecke: von Wechselzone 1 zur Wechselzone 2



Wechselzone 2 am Schloss

Übersicht Zielbereich mit Wechselzone 2



zur Wechselzone 2 am Schloß



Radfahren auf dem Schlossgelände verboten!

Vor dem rotem Band vor der Schlossbrücke absteigen!

Dem blauen Teppich folgend zur WZ 2 laufen!

Wechselzone 2 am Schloß

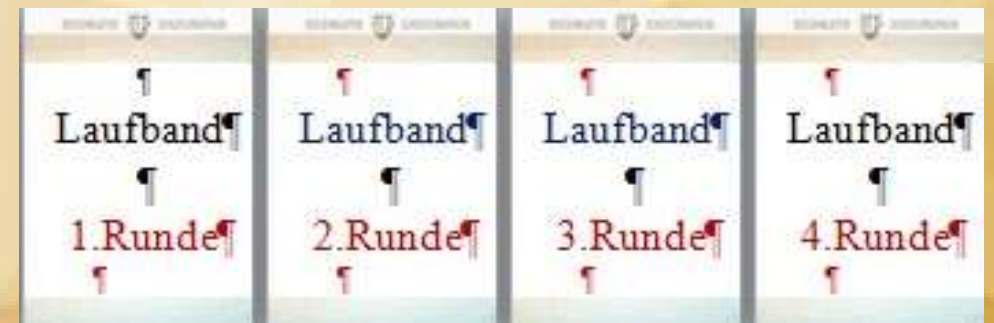


- Ein Helfer weist den nächsten freien Radplatz am Radständer zu!
- Das Rad am jeweils hintersten freien Platz abstellen
- Helm absetzen und ggf. am Radlenker einhängen
- Staffelwechsel Ausgang WZ 2

- Zum Laufbeutelständer mit Laufschuhen laufen
- Laufbeutel entsprechend den Startnummern sortiert
Laufbeutel selbst vom Ständer abnehmen
- Laufschuhe anziehen, ggf. Radschuhe und Radhelm in Laufbeutel legen
- Laufbeutel werden vom Helfer zum Rad gebracht

Laufen am/um das Schloss Kossenblatt

- WK 1: 1,5 Runden a 133 m - um den Zielbereich
- WK 2: 1 Runden a 0,5 km - gelbe Fähnchen
- WK 3 und 4: 2 Runden a 0,5 km - gelbe Fähnchen
- WK 5: 4 Runden a 2,0 km - rote Fähnchen
- WK 6 und 7: 2 Runden a 2,0 km - rote Fähnchen
- **WK 3 bis 7 erhalten pro Runde ein farbiges Laufband für den Arm!**
- Alle Strecken sind mit o.b. farbigen Fähnchen markiert!

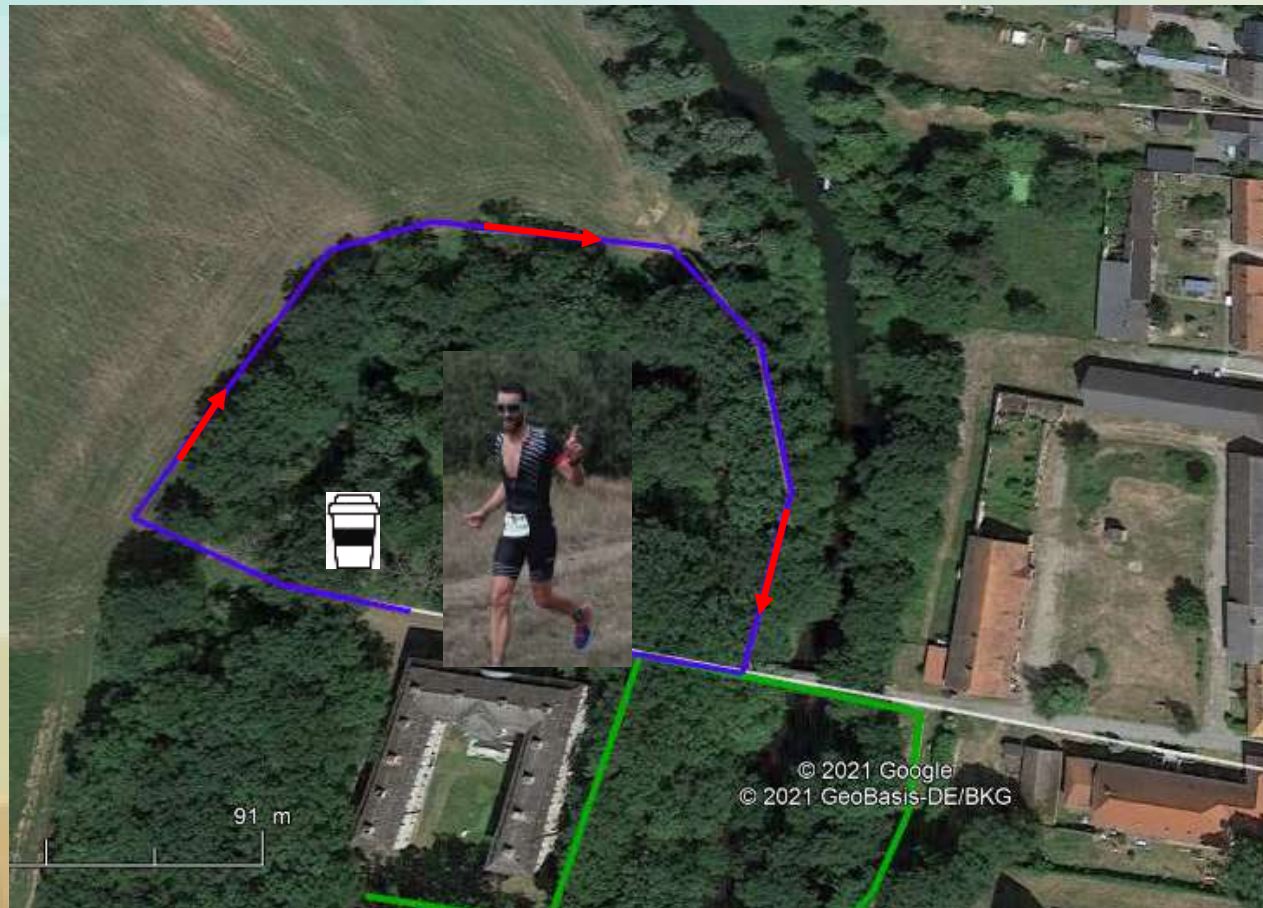


Übersicht Laufstrecken

WK 1: 1 Runde um Zielbereich

WK 2: 1 Runde

WK 3 + 4 : 2 Runden



Übersicht Laufstrecke WK 5 bis 7

- 1 Runde = 2,0 km
- **WK 5** : 4 Runden
- **WK 6 + 7** : 2 Runden
- Pro Runde:



2 Wasserstellen zur
Selbstbedienung



Zieleinlauf am Schloss!

Nach dem Zieleinlauf:

- Abnahme der Transponder
- Verpflegung aufnehmen
- Kleidersack von der Kleiderausgabe holen
- **Kleidersack wieder zurück geben!**
- Räder abholen
- **Check-Out-Zeiten:**

WK 1 + 2: 12.00 Uhr

WK 3 + 4: 13.00 Uhr

WK 5 – 7: 16.30 Uhr



Siegerehrungen

- Für die drei Erstplatzierten jeden Wettkampfes weibl./männl.

- Zeiten:

WK 1 + 2: 10.30 Uhr

WK 3 + 4: 11:30 Uhr

WK 6 + 7: 14:00 Uhr

WK 5 : 15.00 Uhr

- Urkunden + Ergebnislisten online über

www.berlin-timing.de abrufbar!





Wir wünschen Euch viel Spaß und Freude beim Triathlon!